

ADRESSES DE NOS SALLES

Saint Jean Eudes (1 Dojo)
Maison de Quartier Saint Jean Eudes
Avenue du Calvados - 14000 Caen

Haie Vigné (2 Dojos)
Centre Sportif de la Haie Vigné
135 rue de Bayeux - 14000 Caen



FORMALITÉS D'INSCRIPTION

Venir sur-place aux heures de cours pour :

- Remplir le formulaire d'adhésion
- Effectuer le règlement à l'ordre de l'AJIQ CAEN
(par chèque, espèces, virement, chèques vacances, coupons Sport, Atout)

Sur simple demande, les chèques seront mis en banque ultérieurement.

TARIFS
2026/2027
Licence
France Judo
(46€) incluse

Tarif dégressif : (facture sur demande)

1 ^{er} adhérent	→	185€
2 ^{ème} adhérent	→	170€
Taïso uniquement	→	145€
Taïso Senior (uniquement le mardi)	→	105€

*Au-delà de 2 adhérents :
nous contacter pour connaître nos tarifs.
Accès illimités à tous les cours (dans sa catégorie d'âge)*

BON POUR UN COURS D'ESSAI

Nom & Prénom :



HORAIRES DES COURS



JOUR	HEURE	LIEU	ENSEIGNANT
------	-------	------	------------

ÉVEILS JUDO (4 et 5 ans) / Enfants nés en 2021 ou 2022

Mardi	18h15 à 19h00	Saint Jean Eudes	Alexis REMARS
Mercredi	11h15 à 12h00	Haie Vigné (Dojo Caen)	Alexis REMARS
Mercredi	15h45 à 16h30	Haie Vigné (Dojo Caen)	Alexis REMARS
Samedi	15h45 à 16h30	Haie Vigné (Dojo Caen)	Alexis REMARS

JUDO « MINI-POUSSINS » (6 et 7 ans) / Enfants nés en 2019 ou 2020

Mardi	17h15 À 18h15	Saint Jean Eudes	Alexis REMARS
Mercredi	9h00 À 10h00	Haie Vigné (Dojo Caen)	Alexis REMARS
Mercredi	13h30 À 14h30	Haie Vigné (Dojo Caen)	Alexis REMARS
Samedi	13h30 À 14h30	Haie Vigné (Dojo Caen)	Alexis REMARS

JUDO « POUSSINS » (8 et 9 ans) / Enfants nés en 2017 ou 2018

Mardi	17h15 À 18h15	Saint Jean Eudes	Alexis REMARS
Mercredi	10h00 À 11h15	Haie Vigné (Dojo Caen)	Alexis REMARS
Mercredi	14h30 À 15h45	Haie Vigné (Dojo Caen)	Alexis REMARS
Samedi	14h30 À 15h45	Haie Vigné (Dojo Caen)	Alexis REMARS

JUDO « PRÉ-ADOS » (10 et 13 ans) / Jeunes nés en 2013, 2014, 2015, 2016

Lundi	17h15 À 18h45	Haie Vigné (Dojo Normandie)	Alexis REMARS
Vendredi	17h15 À 18h45	Haie Vigné (Dojo Normandie)	Alexis REMARS

JUDO « ADOS/ADULTES » au Centre sportif de la Haie Vigné

Lundi	18h45 à 20h30	Haie Vigné (Dojo Normandie)	Alexis REMARS
Vendredi	18h45 à 20h30	Haie Vigné (Dojo Normandie)	Alexis REMARS

TAISÖ (Gymnastique japonaise) - Pour adolescents et adultes

Mercredi	19h30 à 20h15	Haie Vigné (Dojo Caen)	Jean-Philippe PITEL
Samedi	9h30 à 10h15	Haie Vigné (Dojo Normandie)	Jean-Philippe PITEL
Mardi	15h30 à 16h30	Haie Vigné (Dojo Caen)	Alexis REMARS

JUJITSU (Self Défense) - Pour adolescents et adultes

Mercredi	20h15 à 21h45	Haie Vigné (Dojo Caen)	Jean-Philippe PITEL
Samedi	10h15 à 11h30	Haie Vigné (Dojo Normandie)	Jean-Philippe PITEL